

Wollen Sie mitmachen?

Wir suchen Menschen, die in ihrer Freizeit gerne helfen. Das heißt: Wir suchen Ehrenamtliche.

Sie können andere Menschen

- beim Lernen unterstützen,
- für die Arbeitssuche stärken,
- zu Freizeitangeboten begleiten.

Wir machen auch eine Freiwilligen-Börse. Dort gibt es alle Infos für Menschen, die helfen wollen, und für Menschen, die Unterstützung brauchen.

Sprechen Sie uns an!



Für das Projekt brauchen wir auch Helfer.

Die Helfer arbeiten freiwillig mit. In schwerer Sprache heißt das: Die Helfer machen ehren-amtliche Arbeit.

Die Helfer können zum Beispiel

- beim Lernen unterstützen,
- zu Freizeit-Angeboten begleiten,
- für die Arbeits-Suche stark machen.

Sie wollen helfen?

Dann melden Sie sich bei uns.

Wer macht das Projekt?

Die **Verbandsgemeinde Nieder-Olm**

und

das **ZsL Mainz e.V.**

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V.

Wir arbeiten für Menschen, die mehr Teilhabe brauchen.

Das Projekt ist eine Idee von Aktion Mensch.

Mehr Infos finden Sie unter:

www.zsl-mainz.de



Diese Partner*innen unterstützen uns bei dem Projekt:

- Gesellschaft für ambulante und stationäre Altenhilfe mbH (GfA)
- Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie (NRD)
- Landesantidiskriminierungsstelle Rheinland-Pfalz (im Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz, Rheinland-Pfalz)
- Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen (gpe)
- Lebenshilfe Mainz-Bingen
- Lebenshilfe Landesverband Rheinland-Pfalz
- LAG Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz

Hier können Sie uns erreichen:

Ansprech-Person:

Gracia Schade



Adresse:

Kreuzstraße 3
55 26 8 Nieder-Olm

Telefon:

0 61 36 - 76 93 99 9



E-Mail:

g.schade@zsl-mainz.de



Internet:

www.facebook.com/VG.KINO/
www.vg-kino.de



Die Bilder in diesem Flyer sind von:

© Lebenshilfe Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Inclusion Europe: Europäisches Logo für einfaches Lesen

© Foto: André Schade

Alle sind wichtig! ...

... für ein gutes Miteinander
in der Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Ideen für mehr Inklusion



mit Infos in Leichter Sprache



VG Nieder-Olm

Alle sind wichtig! ...

... für ein gutes Miteinander

in der Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Kommune Inklusiv

VG Nieder-Olm

Mehr Miteinander ...

... mehr Inklusion!

Das heißt: Alle sind gleichberechtigt!
Alle haben die gleichen Möglichkeiten!
Es ist egal,

- wie alt man ist,
- welches Geschlecht man hat,
- wo man herkommt,
- welche Religion man hat,
- wen man liebt,
- ob man eine Behinderung hat.

Unser Projekt ist vor allem für

- Menschen mit Behinderung,
- Senior*innen,
- Menschen, die geflüchtet sind.

* bedeutet: alle Geschlechter

Unsere Angebote

Bildungstreff

Das ist ein Angebot für Menschen, die Schwierigkeiten mit Texten haben.
Bei uns können sie ohne Angst Lesen, Schreiben oder Rechnen üben.

Wir unterstützen auch beim Verstehen von schwierigen Texten.
Zum Beispiel: Briefe von Behörden oder Beipackzettel von Medikamenten.

Arbeit

Das ist ein Angebot für arbeitslose Menschen, die eine Behinderung haben oder geflüchtet sind. Sie erhalten viele Tipps für Bewerbungen, Vorstellungsgespräche oder Arbeitsmöglichkeiten.

Für die Arbeitgeber*innen haben wir Infos über Fördermöglichkeiten. Oder darüber, was für die Menschen wichtig ist, die eine Behinderung haben oder geflüchtet sind.

Gesundheit

Wir bieten viele Infos in Einfacher oder Leichter Sprache an. Zum Beispiel über Krankheiten, Impfungen oder Gesundheitssport.

Außerdem soll es für Menschen mit Behinderung beim Arztbesuch weniger Hindernisse geben.

Freizeit

Mehr Angebote für mehr Zusammensein!

Die Angebote sind besonders für

- Menschen, die in einer Wohneinrichtung leben,
- Senior*innen, die ihre Wohnung nicht mehr verlassen können,
- Menschen mit Behinderung.

Alle Angebote sind kostenlos.



Mehr Mit-einander

In schwerer Sprache heißt das:

Mehr Inklusion

Das bedeutet:

Alle Menschen in der Verbands-Gemeinde Nieder-Olm sollen mehr zusammen machen können.

Alle sollen die gleichen Möglichkeiten haben.

Dafür haben wir einen Plan.

In schwerer Sprache heißt das:

Wir machen ein Projekt.

Das Projekt ist besonders für:

- Menschen mit Behinderung,
- Menschen, die älter als 60 Jahre sind,
- Menschen, die geflüchtet sind.



Wir haben viele Angebote.

Die Angebote kosten kein Geld.

Angebot zum Thema Bildung

Hier können Sie Lesen, Schreiben oder Rechnen.

Bei uns können Sie ohne Angst üben.

Und:

Sie können schwere Texte mitbringen.

Zum Beispiel:

- Briefe vom Amt
- Beipack-Zettel von Medikamenten.

Wir helfen Ihnen

beim Verstehen der Texte.

Das Angebot heißt in schwerer Sprache:

Bildungs-Treff

Angebot zum Thema Freizeit

Besonders für

- Menschen aus einer Wohn-Einrichtung,
- ältere Menschen, die ihre Wohnung nicht mehr verlassen können,
- Menschen mit Behinderung.



Angebot zum Thema Gesundheit

Mehr Infos in Leichter Sprache

oder in Einfacher Sprache.

Zum Beispiel über Krankheiten und Impfungen.

Oder über Gesundheits-Sport.

Und:

Für Menschen mit Behinderung

soll es weniger Hindernisse beim Arzt geben.

Angebot zum Thema Arbeit

Für Menschen, die eine Arbeit suchen.

Besonders für Menschen,

- die eine Behinderung haben.
- die geflüchtet sind.

Es gibt Tipps für:

- Bewerbungen,
- Vorstellungsgespräche,
- Arbeits-Möglichkeiten.

Wir haben auch Infos für die Arbeit-Geber.

Damit sie mehr über Menschen mit Behinderung lernen.

Und über Menschen, die geflüchtet sind.

